



Leer ze beter
omgaan met
stress en
prestatiedruk

Veerkracht & weerbaarheid

bij leerlingen en studenten

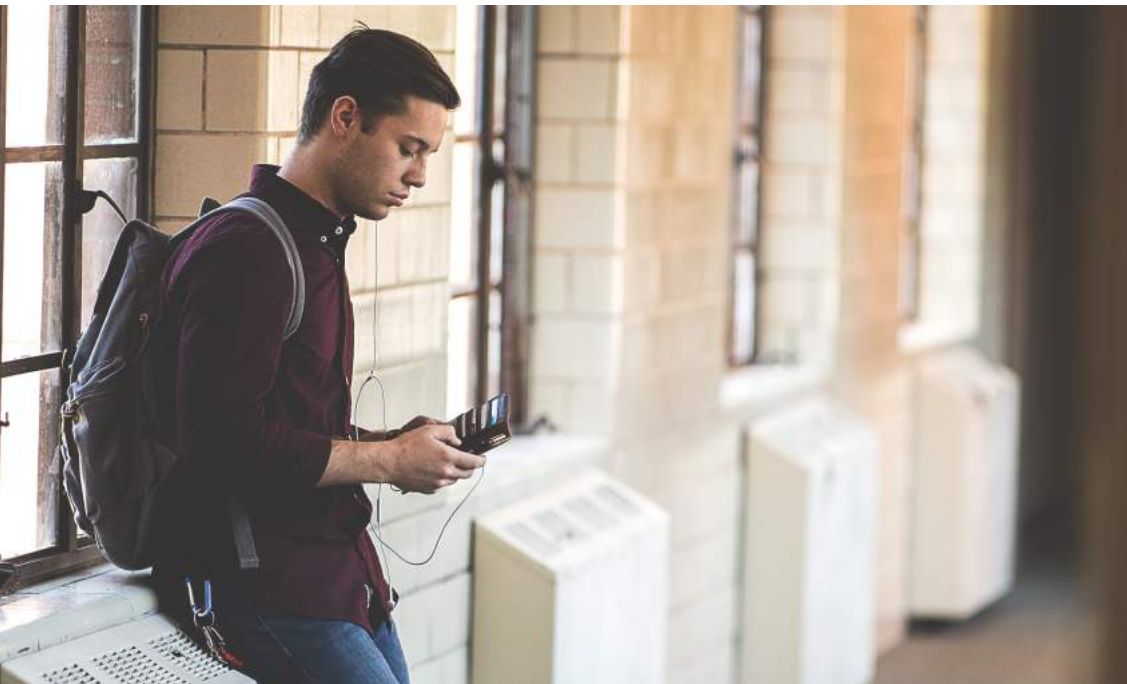
Waarom?

Jongeren die veerkracht hebben, kunnen omgaan met stress en tegenslag. Ze geloven in zichzelf, kunnen en durven te vertrouwen op anderen en weten waar hun grenzen liggen.

Deze vaardigheden zijn belangrijk in een tijd waarin schoolstress en prestatiedruk zorgen voor veel schooluitval. Eén op de vijf leerlingen ervaart emotionele problemen als eenzaamheid, angst en depressie. Drie op de vier leerlingen heeft last van stress.

Jongeren staan tegenwoordig voor forse uitdagingen: het leven lijkt maakbaar, alles lijkt mogelijk. Opgegroeid in het internettijdperk staan ze altijd aan en social media zorgen ervoor dat ze zich voortdurend spiegelen aan anderen.

Wat kan het onderwijs doen om de weerbaarheid en veerkracht van leerlingen en studenten te verhogen?





Sprekers



Yvonne Vanneste, jeugdarts en onderzoeker/adviseur NCJ
Waarom veerkracht zo belangrijk is!



Carolien Gravesteijn, lector ouderschap en ouderbegeleiding Hogeschool Leiden
Levensvaardigheden ontwikkelen bij jongeren: wat werkt en welke vaardigheden hebben de meeste invloed op de schoolresultaten?



Marrit Bokkniga, coach onderbouw 2VWO, samen met een leerling, CSG Bogerman Sneek & Floor van Noortwijk, kandidaat traineeship Onderwijsvernieuwinge
De uitdagingen van nu voor jongeren en school: vraaggesprek



Pep Degens, zelfstandig trainer en auteur van oa. het boek 'Wie is hier nou de baas?'
INSPIRATIELEZING Van pampereen naar empoweren!



Lisette Bastiaansen, onderzoeker pedagogische dimensies van onderwijs en freelance docent bij Hogeschool Arnhem-Nijmegen, Masteropleiding Pedagogiek
Hoe belangrijk is eigenstandigheid van leerlingen?



Pia Crul, trainer en auteur van de methode Lefgasten
Je bent niet je gedachten, je hebt ze!



Hilde Jans, psycholoog en auteur van het boek 'Waarom doe je nou niet gewoon wat ik zeg?'
Eigen regie van jongeren versterken: niet sympathie maar empathie als uitgangspunt!

Veerkracht & weerbaarheid bij leerlingen en studenten



Datum & locatie

De studiedag vindt plaats op
dinsdag 8 juni 2021 | 10.00 - 16.00 uur

De Observant | Stadhuisplein 7 |
3811 LM | Amersfoort |
tel. 033-4451654 | www.observant.nl

Groepskorting 5=4!

Elke 5e deelnemer van dezelfde opleiding bieden wij **gratis** entree!

Meer informatie & aanmelden

Het gedetailleerde programma van deze studiedag vindt u op de website **www.theavanwijk.nl**. Hier kunt u zich ook aanmelden.

De kosten voor het bijwonen van deze studiedag bedragen
€ 495,- p.p. excl. btw.

Ook de annuleringsvoorwaarden staan op de website vermeld.



Op de hoogte blijven?

Meldt u dan aan voor de digitale nieuwsbrief via

www.theavanwijk.nl